Open Hands

Handauflegen nach Anne Höfler

Das Handauflegen
wird seit jeher in den verschiedenen Kulturen
der Welt angewandt.
Das Wissen darüber und das Vertrauen in diese
in uns Menschen angelegte Fähigkeit
sind teilweise in Vergessenheit geraten.

Es werden in der heutigen Zeit sehr
unterschiedliche Ansätze und Methoden
gelehrt. Open Hands vermittelt einen eher
meditativen Ansatz, in dessen Schlichtheit eine
erstaunliche Tiefe liegt.

„ öffnen - geschehen lassen - danken,
mehr ist es eigentlich nicht.“

Anne Höfler.

Foto Hände: Thomas A. Gebauer, Marburg

Einführungskurs

Hier möchte ich zu einem ersten Zugang zu
dieser einfachen und im wahrsten Sinne des
Wortes „berührenden“
Anwendungsmöglichkeit verhelfen.

Durch eigenes Erleben erfahren wir
wie wohltuend und heilsam es sein kann,
wenn wir uns für die göttliche Kraft öffnen
und uns selbst oder einen anderen achtsam
und absichtslos die Hände auflegen.

Vertiefungstag

An diesem Tag widmen wir uns ausführlich
einem Aspekt des Handauflegens.
Voraussetzung ist ein Einführungskurs

Übungskreis

Wir treffen uns monatlich, um miteinander
zu üben, uns gegenseitig gut zu tun und das
Vertrauen zu stärken.
Voraussetzung ist ein Einführungskurs

Einzelarbeit

durch Handauflegen, sowie individuelle
Beratung zum Handauflegen bei sich selbst

CD

Selbstbehandlung mit Handauflegen
erscheint im Frühjahr 2015

Anmeldung , Kursort und Praxis

Praxis für Körperarbeit B.+G. Wilm
An der Klinge 34,
74858 Aglasterhausen,
Tel. 06262/5279 **birgit.wilm@gmx.de**

Details der anderen Kursorte bitte bei den
Organisatoren erfragen
www.anne-hoefler.de

T E R M I N E 2015

Einführungskurs

6.-7. **Februar**
6.-7. **März** (Ditzingen bei Stuttgart)
24.-25. **April**
26.-27. **Juni**
10.-11. **Juli**
9.-10. **Oktober**
20.-21. **November**

jeweils Fr 18 – Sa 17.30 h
oder
17. + 24.**April** + 8.**Mai** jeweils Fr von 9-12 h
120 Euro

Einführungskurs für Eltern und Großeltern

26. **Juni.** + 3.+ 10. **Juli** jeweils Fr von 9-12 h
120 Euro

Vertiefungstag

8. **Februar,** 26. **April,**
28. **Juni,** 12. **Juli,**
22. **November**
Voraussetzung ist ein Einführungskurs im Handauflegen

jeweils So 9.30 - 17 h
60 Euro

Übungskreis Handauflegen

jeweils einmal im Monat
in Aglasterhausen und Heidelberg
Termine bitte erfragen