



OPEN HANDS Handauflegen bei sich selbst
 Birgit Wilm mit einer Einleitung von Anne Höfler

Viele Menschen wenden das Handauflegen bei sich selbst an und berichten über gute Erfahrungen damit. Anne Höfler und Birgit Wilm zeigen auf, wie man sich selbst die Hände auflegen kann. Es werden die Grundlagen des Handauflegens besprochen, Hinweise zur Selbstanwendung gegeben und von möglichen Erfahrungen berichtet. Den Abschluss bildet eine ausführliche Anleitung zum Handauflegen bei sich selbst, gesprochen von Birgit Wilm.



OPEN HANDS Schule des Handauflegens www.anne-hoefler.de

Berichte von Menschen, die sich selbst die Hände auflegen, können dort unter [Persönliche Erfahrungsberichte](#) nachgelesen werden.

1 CD à 15 Euro zzgl. Verpackung und Versand
 ab 10 CDs + 1 Freiemplar

zu bestellen über

Angelika Feilhauer Tel. 0751 32448, afeilhauer@t-online.de

oder

Birgit u. Günter Wilm birgit.wilm@gmx.de