

Birgit Wilm, An der Klinge 34, 74858 Aglasterhausen, 06262/5279, bigwilm@gmx.de

Februar 2013

Liebe Teilnehmer der Meditationsgruppe,

ich möchte mich kurz vorstellen und euch mitteilen, dass es in Aglasterhausen 2x im Monat einen Übungskreis Handauflegen gibt.

Mein Mann Günter und ich sind seit rund 30 Jahren Schüler von Willigis. Das Haus St. Benedikt in Würzburg war für uns über all die Jahre ein wichtiger Ankerpunkt in unserem Leben. Bedingt durch Ausbildung und Beruf kamen wir immer mal wieder von einem anderen Wohnort angereist, aber das Haus Benedikt, Willigis, die Mitarbeiter und die Meditationskurse waren wie eine Art Heimat für uns.

Seit etwa 8 Jahren sind wir beide Schüler von Anne Höfler, wodurch sich unser Schwerpunkt auf das Handauflegen verlagert hat. Besonders tiefreichend und einander ergänzend erleben wir es, wenn Sitzen in der Stille und Handauflegen zusammenwirken können.

Seit einigen Jahren bin ich als Assistenz in einigen von Annes Kursen und auch im Jahrestraining dabei und gebe hier bei uns zuhause Einführungskurse und Vertiefungstage im Handauflegen. Anne hat mich inzwischen als Lehrerin der Open Hands Schule anerkannt.

Anbei sende ich eine Terminübersicht mit und eine Ausschreibung für den kommenden Einführungskurs + den nächsten Vertiefungstag.

Wer etwas zu den Kursen wissen möchte oder das Handauflegen in einer Einzelsitzung erleben will, kann sich gerne melden.

Danke für euer Interesse!

Birgit