

KURSE

Info, Anmeldung, Leitung:

Birgit oder Günter Wilm,
Lehrer der Open Hands Schule

Bitte mitbringen:

Decke, kleines Kissen, warme Socken,
bequeme Kleidung

Kursgebühren:

siehe Termine (Ermäßigung auf Anfrage
möglich)

Teilnahme:

Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich,
begrenzte Teilnehmerzahl

Kursort:

Aglasterhausen

Info und Literatur:

OPEN HANDS Schule www.anne-hoefler.de
Anne Höfler, Open Hands (über Buchhandel)
Anne Höfler, Leg mir die Hand auf
(bestellbar über afeilhauer@t-online.de)

CD

OPEN HANDS Handauflegen bei sich selbst
zu bestellen über Wilm (s.u.) oder Feilhauer (s.o.)

Praxis für Handauflegen und Körperarbeit

B.+G. Wilm

An der Klinge 34, 74858 Aglasterhausen,
Tel. 06262/5279 birgit.wilm@gmx.de

Foto Hände: Thomas A. Gebauer, Marburg
Zeichnung Hände: www.manfredrompf.de

Heilgebet

„Möge die göttliche, heilende Kraft
durch uns fließen,
uns reinigen, stärken und heilen,
uns erfüllen mit Liebe,
heilender Wärme und Licht,
uns schützen und führen
auf unserem Weg,
wir danken dafür, dass dies
geschieht.“

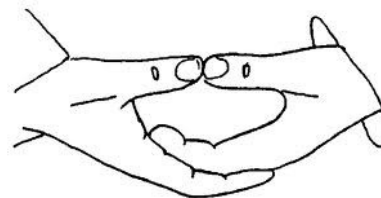


Open Hands

Handauflegen

nach Anne Höfler

Eine Möglichkeit für
die Anwendung bei sich selbst
und anderen



Handauflegen

Das Handauflegen findet seit jeher in den verschiedenen Kulturen der Welt Anwendung. Das Wissen darüber und das Vertrauen in diese in uns Menschen angelegte Fähigkeit sind teilweise in Vergessenheit geraten.

Es werden in der heutigen Zeit sehr viele und auch unterschiedliche Ansätze und Methoden gelehrt. OPEN HANDS vermittelt einen meditativen Ansatz, in dessen Schlichtheit eine erstaunliche Tiefe liegt.

„**öffnen - geschehen lassen - danken,**
mehr ist es eigentlich nicht.“

Anne Höfler

ANGEBOTE

Einführungskurs

Hier möchten wir zu einem ersten Zugang zu dieser einfachen und im wahrsten Sinne des Wortes „berührenden“ Anwendungsmöglichkeit verhelfen.

Durch eigenes Erleben erfahren wir wie wohltuend und heilsam es sein kann, wenn wir uns für die allumfassende Kraft öffnen und uns selbst oder einen anderen achtsam und vertrauensvoll berühren.

Einführungskurs für Eltern und Großeltern

Es werden verstärkt unterschiedliche Möglichkeiten beleuchtet, das Handauflegen einem Kind oder Jugendlichen zugute kommen zu lassen.

Vertiefungstag

An diesem Tag widmen wir uns ausführlich einem Aspekt des Handauflegens.

Übungskreis

Wir treffen uns monatlich, um miteinander zu üben, uns gegenseitig gut zu tun und das Vertrauen zu stärken.

Voraussetzung ist ein Einführungskurs

Projekt „Handauflegen bei sich selbst“

sich über einen mehrwöchigen Zeitraum regelmäßig selbst behandeln, wöchentliche Treffen wie beim Übungskreis, um sich zu unterstützen

Einzelarbeit

mit Handauflegen,
sowie individuelle Beratung zum Handauflegen bei sich selbst

CD

OPEN HANDS Handauflegen bei sich selbst
von Birgit Wilm
mit einer Einleitung von Anne Höfler

TERMINE 2016

Einführungskurs - Wochenende

5.-6. Februar (G. Wilm)
18.-19. März (B.Wilm)
16.-17. September (G.Wilm)
21.-22. Oktober (B. Wilm)
jeweils Fr 18 – Sa 17.30 h

Einführungskurs für Eltern und Großeltern

Termin nach Absprache

alle Einführungskurse jeweils 120 Euro

Vertiefungstag

7. Februar,
20. März,
18. September,
23. Oktober

jeweils So 9.30 - 17 h
60 Euro

Projekt „Handauflegen bei sich selbst“ im Frühjahr

17.2. + 24.2. + 2.3. + 9.3.

im Herbst

21.9. + 28.9. + 5.10. + 12.10.

jeweils Mi 19-20.30 h

Übungskreis Handauflegen

jeweils einmal im Monat
in Aglasterhausen und Heidelberg
Termine bitte erfragen