

OPEN HANDS - Handauflegen bei sich selbst mit Birgit Wilm

Neuerscheinung der CD



OPEN HANDS Handauflegen bei sich selbst
Birgit Wilm mit einer Einleitung von Anne Höfler

Die innere Haltung von Open Hands ist eine meditative Haltung die von vertrauensvoller Absichtslosigkeit geprägt ist.

Viele Menschen wenden das Handauflegen bei sich selbst an und berichten über gute Erfahrungen damit.

Anne Höfler und Birgit Wilm zeigen auf, wie man sich selbst die Hände auflegen kann. Es werden die Grundlagen des Handauflegens besprochen, Hinweise zur Selbstanwendung gegeben und von möglichen Erfahrungen berichtet. Den Abschluss bildet eine ausführliche Anleitung zum Handauflegen bei sich selbst, gesprochen von Birgit Wilm.

1 CD à 15 Euro zzgl. Verpackung und Versand ab 10 CDs + 1 Freixemplar

zu bestellen über

Praxis für Handauflegen und Körperarbeit
Birgit und Günter Wilm An der Klinge 34 74858 Aglasterhausen
Tel.: 06262-5279 Email: birgit.wilm@gmx.de

Birgit Wilm und ihr Mann Günter Wilm bieten Einführungskurse und Vertiefungstage im Handauflegen nach Anne Höfler an. Zusätzlich gibt es jeweils einen Übungskreis in Aglasterhausen und in Heidelberg, sowie die Möglichkeit für Einzeltermine an beiden Orten.

Birgit und Günter Wilm sind beide Lehrer der OPEN HANDS Schule und seit über 30 Jahren Schüler von Willigis Jäger.