

Praxis für Körperarbeit und Handauflegen, Birgit + Günter Wilm, An der Klinge 34,  
74858 Aglasterhausen, 06262/5279, [birgit.wilm@gmx.de](mailto:birgit.wilm@gmx.de)

April 2017

Liebe Teilnehmende der Meditationsgruppe,

wir möchten darauf aufmerksam machen, dass in Aglasterhausen regelmäßig Einführungskurse im Handauflegen der Open Hands Schule stattfinden. Es gibt Kurse zur Selbstbehandlung sowie zum gegenseitigen Handauflegen. Zudem gibt es monatliche Übungskreise in Aglasterhausen und Heidelberg.

Anne Höfler hat 2008 die Schule des Handauflegens „Open Hands Schule“ gegründet. Ziele der Schule sind, das Handauflegen auf der Grundlage der Kontemplation zu praktizieren und zu verbreiten, sowie das Handauflegen innerhalb einer klar definierten Ethik in das Angebot von öffentlichen Einrichtungen einzubringen. Die Open Hands Schule des Handauflegens ist Teil der Willigis-Jäger-Stiftung „West-Östliche Weisheit“. ([www.anne-hoefler.de](http://www.anne-hoefler.de))

Wir, Günter und Birgit, sind seit 1983 Schüler von Willigis. Seit 2005 sind wir beide Schüler von Anne Höfler, wodurch sich der Schwerpunkt unserer Meditationspraxis auf das Handauflegen verlagert hat. Denn so wie es in der Open Hands Schule gelehrt wird, ist Handauflegen Meditation. Wir sind beide anerkannte Lehrer dieser Schule.

Einen Einblick in die Arbeit erhält man auch über die CD „OPEN HANDS Handauflegen bei sich selbst“, die bei uns erhältlich ist. Anne Höfler spricht über die innere Haltung beim Handauflegen. Es werden zudem die Grundlagen des Handauflegens besprochen, Hinweise zur Selbstanwendung gegeben und von möglichen Erfahrungen berichtet. Den Abschluss bildet eine ausführliche Anleitung zum Handauflegen bei sich selbst, gesprochen von Birgit Wilm.

Anbei senden wir eine Programmübersicht und Flyer mit. Wer etwas zu den Kursen wissen möchte oder das Handauflegen in einer Einzelsitzung erfahren möchte, kann sich gerne melden.

Wir freuen uns, wenn ihr die Flyer an Interessierte auch außerhalb der Meditationsgruppe weitergebt. Meditationserfahrung ist hilfreich, aber keineswegs eine Voraussetzung für das Erlernen des Handauflegens.

Danke für eure Unterstützung!

Birgit und Günter Wilm