

## KURSE

### **Info, Anmeldung, Leitung:**

Birgit oder Günter Wilm,  
Lehrende der Open Hands Schule

### **Bitte mitbringen:**

Decke, kleines Kissen, warme Socken,  
bequeme Kleidung

### **Kursgebühren:**

siehe Termine (Ermäßigung möglich)

### **Teilnahme:**

Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich,  
begrenzte Teilnehmerzahl

### **Kursort:**

Aglasterhausen

### Info und Literatur:



OPEN HANDS Schule

[www.anne-hoefler.de](http://www.anne-hoefler.de)

Anne Höfler, Open Hands (über Buchhandel)

Anne Höfler, Leg mir die Hand auf

(bestellbar über [afeilhauer@t-online.de](mailto:afeilhauer@t-online.de))

### CD

**OPEN HANDS - Handauflegen bei sich selbst**

(15 Euro), zu bestellen über Wilm (s.u.) oder Feilhauer (s.o.)

### Praxis für Handauflegen und Körperarbeit

B.+G. Wilm

An der Klinge 34, 74858 Aglasterhausen,

Tel. 06262/5279 [birgit.wilm@gmx.de](mailto:birgit.wilm@gmx.de)

Foto Hände: Thomas A. Gebauer, Marburg

Zeichnung Hände: [www.manfredrompf.de](http://www.manfredrompf.de)

„Möge die göttliche, heilende Kraft  
durch uns fließen,  
uns reinigen, stärken und heilen,  
uns erfüllen mit Liebe,  
heilender Wärme und Licht,  
uns schützen und führen  
auf unserem Weg,  
wir danken dafür, dass dies  
geschieht.“

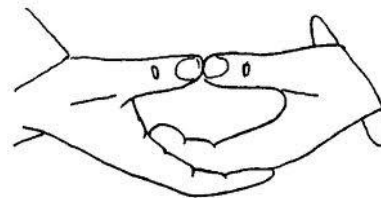


# Open Hands

## Handauflegen

nach Anne Höfler

Eine Möglichkeit für  
die Anwendung bei sich selbst  
und anderen



## Handauflegen

Das Handauflegen findet seit jeher in den verschiedenen Kulturen der Welt Anwendung.

Das Wissen darüber und das Vertrauen in diese in uns Menschen angelegte Fähigkeit sind teilweise in Vergessenheit geraten.

Es werden in der heutigen Zeit sehr viele und auch unterschiedliche Ansätze und Methoden gelehrt.

OPEN HANDS vermittelt einen meditativen Ansatz, in dessen Schlichtheit eine erstaunliche Tiefe liegt.

„öffnen - geschehen lassen - danken,  
mehr ist es eigentlich nicht.“

Anne Höfler

## ANGEBOTE

### Einführungskurs

Hier möchten wir zu einem ersten Zugang zu dieser einfachen und im wahrsten Sinne des Wortes „berührenden“ Anwendungsmöglichkeit verhelfen.

Durch eigenes Erleben erfahren wir wie wohltuend und heilsam es sein kann, wenn wir uns für die allumfassende Kraft öffnen und uns selbst oder einen anderen achtsam und vertrauensvoll berühren.

### Einführungskurs für Eltern und Großeltern

Es werden verstärkt unterschiedliche Möglichkeiten beleuchtet, das Handauflegen einem Kind oder Jugendlichen zu gute kommen zu lassen.

### Vertiefungstag

An diesem Tag widmen wir uns ausführlich einem Aspekt des Handauflegens.

### Übungskreis

Wir treffen uns monatlich, um miteinander zu üben, uns gegenseitig gut zu tun und das Vertrauen zu stärken.

Voraussetzung ist ein Einführungskurs

### Projekt „Handauflegen bei sich selbst“

sich über einen mehrwöchigen Zeitraum regelmäßig selbst behandeln, begleitet durch mehrere Treffen, um sich gegenseitig zu unterstützen

### Einzelarbeit

mit Handauflegen, sowie individuelle Beratung zum Handauflegen bei sich selbst

### CD

OPEN HANDS Handauflegen bei sich selbst  
von Birgit Wilm  
mit einer Einleitung von Anne Höfler

## TERMINE 2017

### Einführungskurs - Wochenende

28.-29. April (B. Wilm)

23.-24. Juni (G. Wilm)

17.-18. November (G. Wilm)

jeweils Fr 18 – Sa 17.30 h

### Einführungskurs für Eltern und Großeltern

Beginn: 30.6. an vier Vormittagen

alle Einführungskurse jeweils 120 Euro

### Vertiefungstag

30.4. 25.6. 19.11.

jeweils So 9.30 - 17 h 60 Euro

### Wochenende zum Thema Handauflegen bei sich selbst

10. - 11. März,

jeweils Fr 18 – Sa 17.30 h

100-120 Euro (je nach eigenen Möglichkeiten)

### „Frühjahrs-Kur“ mit Handauflegen bei sich selbst

15.3. + 22.3. + 29.3. + 5.4.

jeweils am Mittwoch von 19.30 -21 h

Kosten 10 Euro pro Abend

### Übungskreis Handauflegen

jeweils einmal im Monat

in Aglasterhausen und Heidelberg

Termine bitte erfragen