

KURSE

Info, Anmeldung, Leitung:

Birgit oder Günter Wilm,
Lehrende der Open Hands Schule

Bitte mitbringen:

Decke, kleines Kissen, warme Socken,
bequeme Kleidung

Kursgebühren:

siehe Termine (Ermäßigung möglich)

Teilnahme:

Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich,
begrenzte Teilnehmerzahl

Kursort:

Aglasterhausen

Info und Literatur:

OPEN HANDS Schule



www.anne-hoefler.de

Anne Höfler, Open Hands (über Buchhandel)

Anne Höfler, Leg mir die Hand auf

(bestellbar über afeilhauer@t-online.de)

CD

OPEN HANDS - Handauflegen bei sich selbst

(15 Euro) zu bestellen über Wilm (s.u.) oder Feilhauer (s.o.)

Praxis für Handauflegen und Körperarbeit

B.+G. Wilm

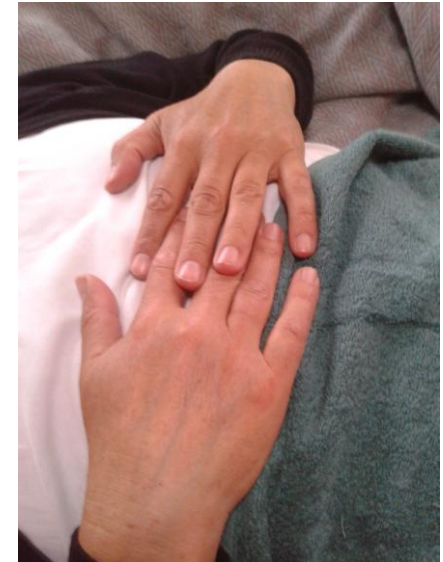
An der Klinge 34, 74858 Aglasterhausen,

Tel. 06262/5279 birgit.wilm@gmx.de

Zeichnung Hände: www.manfredrompf.de

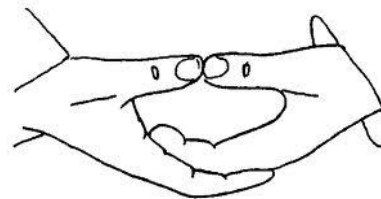
Heilgebet

„Möge die göttliche, heilende Kraft
durch uns fließen,
uns reinigen, stärken und heilen,
uns erfüllen mit Liebe,
heilender Wärme und Licht,
uns schützen und führen
auf unserem Weg,
wir danken dafür, dass dies
geschieht.“



OPEN HANDS

Handauflegen
bei sich selbst



Handauflegen

Das Handauflegen findet seit jeher in den verschiedenen Kulturen der Welt Anwendung. Das Wissen darüber und das Vertrauen in diese in uns Menschen angelegte Fähigkeit sind teilweise in Vergessenheit geraten.

Es werden in der heutigen Zeit sehr viele unterschiedliche Ansätze u. Methoden gelehrt. OPEN HANDS vermittelt einen meditativen Ansatz, in dessen Schlichtheit eine erstaunliche Tiefe liegt.

„**öffnen - geschehen lassen - danken,**
mehr ist es eigentlich nicht.“

Anne Höfler

Sich selbst die Hände auflegen

Viele Menschen wenden das Handauflegen bei sich selbst an und machen gute Erfahrungen damit.

Ob zum Auftanken, als Vorbeugung oder bei gesundheitlichen Themen... es ist ausgesprochen wohltuend und hilfreich, sich selbst die Hände aufzulegen.

Besonders unterstützend wird es erlebt, wenn das Handauflegen über einen mehrwöchigen Zeitraum regelmäßig praktiziert wird.

Eine entsprechende CD kann Sie dabei begleiten.

ANGEBOTE

Wochenende zum Thema Handauflegen bei sich selbst

Wir beschäftigen uns ausführlich mit dem Handauflegen bei sich selbst und beleuchten weitere thematisch passende Aspekte.

Eine „Kur“ mit dem Handauflegen bei sich selbst

Wir möchten Sie dabei unterstützen, sich über einen längeren Zeitraum regelmäßig die Hände aufzulegen. Sie legen sich zu Hause Ihrem persönlichen Zeitrahmen entsprechend die Hände auf. Wir treffen uns, wenn möglich, 1x pro Woche, um uns gegenseitig zu motivieren, zu inspirieren und zu unterstützen. Wichtige Informationen werden per Mail an alle weitergegeben.

CD

OPEN HANDS -Handauflegen bei sich selbst

Anne Höfler und Birgit Wilm haben eine CD zu diesem Thema besprochen. Grundlagen des Handauflegens, Hinweise zur Selbstbehandlung, sowie eine ausführliche Anleitung sind Inhalte dieser CD.

Einzelarbeit

individuelle Beratung zum Handauflegen bei sich selbst, Vermittlung von Körperübungen

TERMINE 2017

Wochenende zum Thema Handauflegen bei sich selbst

10. - 11. März,
30.6. - 1. Juli
jeweils Fr 18 – Sa 17.30 h
100-120 Euro (je nach eigenen Möglichkeiten)

„Frühjahrs-Kur“ mit Handauflegen

15.3. + 22.3. + 29.3. + 5.4.

jeweils am Mittwoch von 19.30-21 h
Kosten 10 Euro pro Abend

Vertiefungstag zum Thema Selbstmitgefühl und Handauflegen

25. Juni
19. November

jeweils So 9.30 - 17 h
60 Euro

Einführungskurse

- o zum gegenseitigen Handauflegen
- o für Eltern, Großeltern und andere der Familie nahestehende Personen

Übungskreis Handauflegen

jeweils einmal im Monat
in Aglasterhausen und Heidelberg
Voraussetzung ist ein Einführungskurs in gegenseitigem Handauflegen